



L' A.S.D. GRUPPO PODISTICO DUEMILA – RUFFANO su autorizzazione del Comitato Fidal Lecce indice ed organizza, con il patrocinio dei Comuni Ruffano e Supersano,

V ECO TRAIL DELLE SERRE SALENTINE “Memorial Claudia APRILE”

e

2^a camminata “Memorial Cherubino INGUSCIO”

la manifestazione è inserita nel calendario FIDAL della provincia di Lecce ed è valevole come 3^a Prova del Campionato Provinciale Trail & Mountain 2024.

07/04/2024 Ruffano

PROGRAMMA ORARIO

- **Ore 7,30** – Ritrovo giuria e partecipanti, in P.zza M. di Lourdes – Ruffano, dove verranno ritirati i pettorali presso il gazebo presente vicino alla partenza. Sono disponibili parcheggi lungo le stradine limitrofe;
- **ore 9,00** – Partenza gara;
- **ore 9,15** – Partenza camminata;
- **ore 11,30** – Premiazioni Atleti e Società.

PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”,:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ISCRIZIONI

Per l'**ECOTRAIL** le iscrizioni dovranno essere effettuate dal **Presidente della società** di appartenenza entro le ore 24,00 di giovedì 4 aprile 2024 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it; per i possessori di chip personale sarà possibile iscriverli entro le 10,00 di venerdì 5 aprile 2024. Le società sono responsabili dei propri atleti, qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip, il comitato provinciale FIDAL si riserva di penalizzare la società e gli atleti. L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

La quota iscrizione va versata in un'unica soluzione dal Presidente della società di appartenenza tramite bonifico bancario intestato a GRUPPO PODISTICO DUEMILA – RUFFANO IBAN: **IT16S0526279920CC0311226564** (quota NON RIMBORSABILE – nella causale specificare numero Atleti, nome Società e Codice Federale) ed è fissata in:

Euro 15,00 (quindici) per tutte le categorie per chi si iscriverà entro il 24/03/2024;

Euro 18,00 (diciotto) per chi si iscriverà entro il 05/04/2024, ore 10.00.

Per la **CAMMINATA** le iscrizioni dovranno essere effettuate dai partecipanti entro le ore 24,00 di giovedì 4 aprile 2024 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it.

La quota iscrizione, fissata in Euro 7,00 (sette) va versata in un'unica soluzione dal singolo/responsabile del gruppo, unitamente alle liberatori il giorno della manifestazione. Parte del ricavato sarà devoluto alla "Fondazione INGUSCIO Cherubino".

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it e su www.fidal-lecce.it

Il **Gruppo Giudici Gare** rileverà l'ordine d'arrivo e verificherà il regolare svolgimento della manifestazione. Coloro che non restituiranno il chip all'arrivo dovranno riconsegnarlo all'organizzazione entro e non oltre il 08 aprile 2024, pena il versamento all'organizzazione di **€ 15,00 (quindici/00-euro)**

Tempo limite per lo svolgimento della gara ore 3:00.

PERCORSO

- circuito, extraurbano, (con tratti disconnessi prestare attenzione per evitare spiacevoli infortuni) 90% sterrato, chiuso al traffico;
- in un unico giro per tutte le categorie femminili e maschili;
- camminata promozionale: il circuito sarà extraurbano, (con tratti disconnessi) e 80% sterrato, chiuso al traffico, unico giro di Km. 11,00 circa per ambo i sessi.

La V edizione dell'EcoTrail delle Serre Salentine si svolgerà sulla distanza di Km 19,00 per ambo i sessi.

Sono previsti tre ristori due sul percorso (bicchieri) ed uno all'arrivo. Il percorso sarà controllato dalle forze dell'ordine e volontari della protezione civile. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Si consiglia l'uso di:

- camelbak o borraccia con almeno 0,5 di acqua;
- Scarpe da trail running;
- Riserva energetica barretta o gel;
- Fischietto;
- Tel. Cellulare.

E' fatto divieto, pena la squalifica, sbarazzarsi durante il percorso di materiale quale: bustine gel e bottigliette o bicchieri in plastica. Il ristoro previsto lungo il percorso dovrà essere consumato in loco e gettare il rifiuto in appositi contenitori controllati da personale incaricato.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita l'assistenza medica prima durante e dopo la gara con medici e volontari di Pronto Soccorso, inoltre è prevista la presenza di n. 2 Ambulanze di cui una con defibrillatore. La manifestazione è coperta da polizza assicurativa.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'avvenuta iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dalla legge vigente.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione non è da ritenersi responsabile in alcun modo, in caso di danni ed infortuni a persone che si intrametteranno abusivamente dentro il percorso (senza pettorale, in bicicletta, a piedi o altro).

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidal-lecce.it e/o www.cronogare.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

PREMIAZIONI

Il primo e la prima Atleta giunti al traguardo riceveranno premi in natura e una GIFT CARD del valore di Euro 100,00 per una cena presso il ristorante FARMACIA DEI SANI di Ruffano, gli stessi vengono esclusi dalle categorie di appartenenza. I primi cinque uomini e le prime cinque donne di ogni categoria SF e SM Fidal fino a SF55 E SM55, i primi 3 per le altre categorie.

La Prima Classificata SF40 riceverà il premio **2° Memorial "Claudia APRILE"**.

Le prime tre Società con il maggior numeri di iscritti che giungono al traguardo, verranno premiate con un rimborso spese:

1- Società Euro 200.00;

2- Società Euro 150.00;

3- Società Euro 100.00.

La Società più numerosa che giunge da fuori provincia, iscritta con un numero minimo di 5 atleti verrà premiata con un rimborso spese di **Euro 150,00.**

Ai primi 350 Atleti iscritti all'Ecotrail verrà consegnato, nella giornata della manifestazione, asciugamano e medaglia finisher coniato per l'evento, qualora gli iscritti superino il numero di 350 la consegna per gli eccedenti avverrà nei giorni successivi.

Ai primi 100 iscritti alla camminata verrà consegnato, nella giornata della manifestazione, un asciugamano, qualora gli iscritti superino il numero di 100 la consegna per gli eccedenti avverrà nei giorni successivi.

recapiti organizzatori

Enzo Parrotto cell.3291510243

Milko Meraglia " 3391994020

Rino De Benedetto " 3313756811

Sergio Lato " 3206420726

Ester Melileo (camminata) " 3464382154

Ruffano, lì 05/03/2024

Comitato Organizzativo